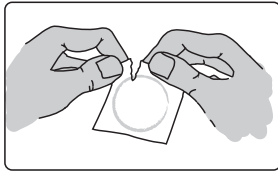


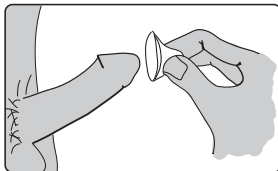
Swahili

Kondomu huzuia kushika mimba na pia hukinga kutokana na magonjwa ya zinaa. Tumia kondomu mpya kila mara ukifanya mapenzi.

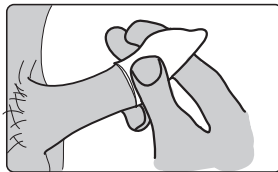
Jinsi ya kutumia kondomu



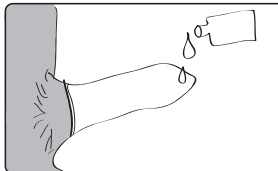
1. Kagua tarehe ya mwisho ya matumizi kisha fungua pakiti kwa uangalifu



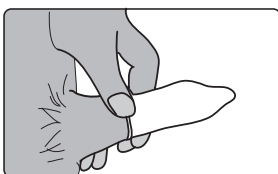
2. Kamua ncha ya kondomu ili kutoa hewa



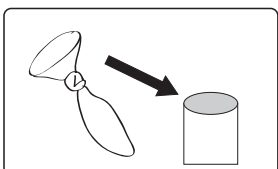
3. Shika ncha ya kondomu na kunjua mpaka sehemu ya chini ya uume uliyosimama



4. Paka mafuta ya kulainisha yaliyotengenezwa na maji kwa kondomu ili kuzuia kupasuka



5. Baada ya kufanya mapenzi, shikilia kondomu katika sehemu ya chini ya uume uliyosimama na kuvuta nje



6. Funga kondomu juu na tia kwenye pipa la kuwekea takataka

Kondomu na mafuta ya kulainisha zinapatikana madukani, duka la dawa na Shirika la Mpango wa Uzažla Australia ya Magharibi (FPWA)

Kondomu ikipasuka au kuteleza, ona daktari au Shirika la Mpango wa Uzažla Australia ya Magharibi (FPWA).